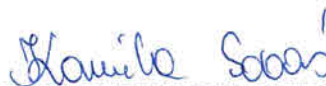


Kowala, 24.09.2021

Studentka I roku studia II stopnia kierunku Dietetyka – **Karolina Michalska** pod opieką dr inż. Kamili Sobaś pracownika Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum wzięły czynny udział w wykładzie nt: „Profilaktyka żywieniowa – rola diety w chorobach nowotworowych” w **Zespole Szkół Integracyjnych w Kowali**.

Omówiono potrzebę profilaktyki żywieniowej u dzieci w wieku szkolnym. Wyjaśniono, iż w zdrowej diecie dziecka powinny znaleźć się produkty o wysokiej wartości odżywczej, które zaspokoją potrzeby na wszystkie składniki odżywcze: węglowodany, tłuszcze, błonnik, białko, witaminy, składniki mineralne. W aspekcie zdrowego żywienia omówiono rolę naturalnych składników pożywienia odgrywających istotną rolę w profilaktyce chorób nowotworowych. Ważną pozycję zajmują składniki mineralne (wapń, selen), witaminy (C, E, D, foliany), wielonienasycone kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 oraz probiotyki i prebiotyki. Przedstawiono jedną z najbardziej rozpowszechnionych grup składników pokarmowych zaliczanych do fitozwiązków – polifenole roślinne. Wzbudzają one coraz większe zainteresowanie z uwagi na ich potencjalne działanie przeciwnowotworowe.



.....  
*Podpis*

Potwierdzam udział w wykładzie.

ZESPÓŁ PLACÓWEK INTEGRACYJNYCH  
w Kowali  
Kowala 51B, 26-052 Nowiny  
tel./fax 41 346 54 04  
KOD 9501071031 REGON 163394590

DYREKTOR

  
*Anna Łukasiewicz*

.....  
*Podpis*